**親業一般講座のご案内**

**～対応が難しいお子様の保護者向け集中講座（全４回）～**

**アンガーマネージメント研究会**

思春期や反抗期、声をかけるタイミングがずれてしまう、子どもの行動がよくわからないなどの相談が増えています。親子関係がギクシャクしてしまっていて対応が難しいお子さんに対応する際、巻き込まれてしまったり、距離をとりすぎてしまったりしがちです。親業では、「問題を解決するのは誰なのか」を明確にした上で、適切な距離を保って安定したコミュニケーションができるための様々なスキルを学びます。この講座は、集中して練習を行うため通常、3時間を8回実施する講座を6時間×4回で行います。

全回受講されると「親業一般講座修了証」が出ます。一般講座を受講された方は、

親業訓練上級講座及び他の講座（自己実現のための人間関係一般講座、教師学一般講座、看護ふれあい講座から1講座以上）を受講していただき、条件を満たした段階で親業インストラクター講座を受講することができます。これに、合格すると自分が親業の講座を開くことができる資格が得られます。

「親業訓練」は、米国の臨床心理学者トーマス・ゴードン博士（1918-2002）が開発したコミュニケーションプログラムです。講義と演習を繰り返しながら子どもとのコミュニケーションのあり方を学びます。

**日　時：　全４回**

**2020年**

**2月9日（日曜日）　１３：００～１８：００**

**2月16日（日曜日）　１３：００～１８：００**

**2月23日（日曜日）　１０：００～１７：００**

**3月 1日（日曜日）　１０：００～１７：００**注）

　　　　　フォローアップ　４月１９日（日）10：00～12：00

本田恵子が講師の3**講　師：早稲田大学教育学部　教授**

**本田恵子（親業訓練協会インストラクター）**

**定　員：20名　※定員に達し次第、募集を打ち切らせていただきます。**

**参加費：30、000円　＋　税**

**会場：早稲田大学　中野国際コミュニティプラザ　１１４教室**

　申込書をdaihyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）

　まで返送ください。受講の可否を受け取った後、受講料の振込みの手続きをお願いします。

**2020年　親業訓練講座（集中）　申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| **ふりがな**  **御名前** |  |
| **御連絡先** | 連絡希望先：　電話・メール　（どちらかに〇をしてください）  Tel：  E-Mail： |
| **緊急連絡先** | **（当日急な連絡がある場合にお知らせできる連絡先）** |
| **お子様の年齢と特徴・困っている行動等** |  |
| **受講経験**  **アンガーマネージメント・**  **親業訓練協会主催の講座等** |  |
| **講座で特に学びたい**  **内容** |  |

個人情報は、本講座の連絡のためのみに用います。の

申込先：　〒　169-8050　新宿区西早稲田　1-6-1　早稲田大学　教育学部

　　　　　　　本田研究室内　アンガーマネージメント研究会

e-mail：daihyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）