**アンガーマネージメント**

**ミニ講演会**

早稲田大学　教育総合クリニック主催

アンガーは単なる怒りではなく、いろいろな気持ちが入り乱れてもやもやイライラしている状態のことです。アンガーマネージメントプログラムでは、自分の気持ちと欲求を理解し、適切に表現することを学んでいきます。この講演会では、アンガーマネージメントとは何か、なぜ子どもがキレるのか、子どもがキレた時や落ち込んだ時に支援者はどのように対応するのが効果的かを学びます。また、２０１９年度のアンガーマネージメントグループの紹介、ソーシャルスキルトレーニング教室の紹介もします。

アンガーマネージメントプログラムのしくみや支援者としての適切な関わり方を知りたい方は、ご参加ください。

|  |
| --- |
| 日時 2019年3月16日（土）　　　13：00～15：00　講師 　本田恵子（早稲田大学　教授）定員　　１００名 　申し込み締め切り　3月9日（土）参加費　無料場所 　　早稲田大学　１６号館１０６教室お申込みの際は、次項の申込書をご記入の上、w-ed-clinic☆list.waseda.jp　宛にお送りください。送信される時は、☆を＠に変更ください。 |

2018年度　３月　アンガーマネージメントミニ講演会申込書

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがなお名前 |  |
| 御所属 |  |
| ご連絡先住所 | 〒 |
| ご連絡先 | Tel：E-mail： |
| 講座で特に学びたい内容 |  |
| アンガーマネージメントグループ（小・中・高校）への参加希望 | （　　　）小学生　（３年生以上）　春（　　　）小学生　（３年生以上）　秋（　　　）中学生　春、　（　　　）中学生　秋（　　　）高校生　春、　（　　　）高校生　秋 |
| 個別のアンガーマネージメント希望 | （　　　）小学生１，２年生 |

参加希望の方は、別途　教育総合クリニックまでお申込みをお願いします。