

アンガーマネジメント・グループ
～2020年度 後期参加者募集のご案内～

早稲田大学 教育総合クリニック

ちょっとしたことでカッとなってしまう、不安が高くて自分を守ろうとして攻撃的になってしまうなど、お子さんの衝動的な行動にどう対応していいかお悩みの方はありませんか。

アンガーマネジメントは、お子さん自身が自分の行動パターンを理解することで、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現できる力を身につけることを目的としています。構造化された5課程のプログラムを通して、気持ちのモニター、ストレスマネジメントや視野の広げ方、適切なコミュニケーションの方法などを学びます。同世代の仲間と日常のできごとについて語り合い、学んだことを実践できるようロールプレイを通じて練習を行う予定です。

アンガーマネジメントに参加をご希望される方は、専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、早稲田大学教育総合クリニックまでメールでご送付ください。SST、学習、感覚統合等は
<https://www.waseda.jp/fedu/edu/news/2015/09/29/4368/> からご覧ください。

なお、申し込みの完了はインテーク面接後となります。

2020年度後期日程は以下の要領で実施いたします。

対 象：小学生（原則4年生以上で3年生以下は要相談）、中学生、高校生

場 所：早稲田大学教育総合クリニック

東京都新宿区戸塚町1-101-10 高田牧舎ビル5階（早稲田キャンパス南門前）

日 時：

小学生プログラム 13:00～14:30

土曜日全6回：10/17, 10/31, 11/14, 11/28, 12/12, 1/16

フォローアップ 土曜日全2回：1/30, 2/13

中高生プログラム 中学生グループ 15:30～17:00 ※高校生は申し込みに応じて個別に実施します。

土曜日全6回：10/24, 11/7, 11/21, 12/5, 12/19, 1/9,

フォローアップ 土曜日全2回：1/23, 2/20

※両グループ共に活動終了後に保護者の方に活動時の様子等についてお伝えする時間を設けております。

講 師：教育総合クリニック相談員・SV 本田恵子（早稲田大学教授）

※セッションには大学院生・大学生が数名加わることがあります。

定 員：各グループ 6名程度

費 用：全8回 24,000円（一括払い）＋インテーク、フォローアップ面接 各4000円

※参加希望の方は、事前にインテーク面接を受けていただきます。

以上

早稲田大学教育総合クリニック各種プログラム申込用紙

パスワード **bokusya5** を本ファイルに付けて、w-ed-clinic@list.waseda.jp までお送りください。
後日、記載のメールアドレスに面接日等についてご連絡いたします。

■申込者の情報を記入してください

ふりがな	
申込者氏名 (保護者氏名)	
電話番号	
メールアドレス	

■お子様の情報を記入してください

ふりがな	
お子様のお名前	
学校種・学年	小学校・中学校・高校 年 (記入例：小学3年)
お子様の様子 (当該プログラムを希望する理由を含めて記入してください。)	

■インテーク（初回）面接の希望日を第1～3希望で記入してください

<小学生> ※9月12日～10月10日の期間の 土曜日 10:00～16:00 の中から ご都合つく時間帯をお書きくだ さい。時間は、1時間半程度と なっています。	(第一希望) ●月●日(土)	(第二希望) ●月●日(土)	(第三希望) ●月●日(土)
	<中高生> ※9月12日～10月17日の期間の 土曜日 10:00～16:00 の中から ご都合つく時間帯をお書きくだ さい。時間は、1時間半程度と なっています。		