

## アンガーマネージメントグループ ～2023 年度前期参加者募集のご案内～

早稲田大学 教育総合クリニック

※新型コロナウイルス感染症の拡大の影響等により、日程や実施方式を変更する場合があります。その際はHP等でお知らせいたします。

ちょっとしたことでカッとなってしまう、不安が高くて自分を守ろうとして攻撃的になってしまうなど、お子さんの衝動的な行動にどう対応していいかお悩みの方はありませんか。

アンガーマネージメントは、お子さん自身が自分の行動パターンを理解することで、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現できる力を身につけることを目的としています。構造化された5課程のプログラムを通して、気持ちのモニター、ストレスマネジメントや視野の広げ方、適切なコミュニケーションの方法などを学びます。同世代の仲間と日常のできごとについて語り合い、学んだことを実践できるようロールプレイを通じて練習を行う予定です。

**2023 年度前期日程は以下の要領で実施いたします。**

- 対 象：小学4年生～6年生（小学3年生以下は要相談）
- 場 所： 早稲田大学 14号館716教室  
（住所）東京都新宿区戸塚町1-101-10 ※早稲田キャンパス南門前に位置（表札あり）
- 日 程：（プログラム）4/29、5/13、5/27、6/3、6/17、7/1  
（フォローアップ）7/22
- 時 間：各回土曜 13:30～15:00  
活動終了後に保護者の方に活動時の様子等についてお伝えする時間を設けています。
- 講 師：SV 本田恵子（早稲田大学教授）、スタッフ  
※セッションには大学院生・大学生が数名加わることがあります。
- 定 員：6名程度（定員に達し次第締め切ります）
- 申 込：指定の申込用紙（HPに掲載）に必要事項ご記入の上メールでお申し込みください。
- 費 用：全7回 21,000円（一括払い）+ インテーク、フォローアップ面接 各4000円  
※参加希望の方は、事前にインテーク面接を受けていただき、お子様のご様子や活動へのご希望などを伺います。申込みの完了はインテーク面接後となります。

以上