

# ミニアンガーマネージメント講演会及び 2022 年度後期グループプログラム説明会

早稲田大学 教育総合クリニック

コロナが拡大しており、夏休みの計画も変更をせざるを得ない状況ではないでしょうか。

お子様、親御様のストレスはたまっていませんか？

教育総合クリニックでは、夏休みの振り返り親子のコミュニケーションを考えるための「アンガーマネージメントミニ講演会」を開催いたします。春休みにご家庭でいっしょに過ごす時間が増えると兄弟や親子でも様々なトラブルが生じがちです。子ども達の気持ちを上手に受け止めて話し合っ解決する方法を紹介します。同時に、後期のグループプログラムのご案内もいたします。

**2022 年度の後期のグループ活動は、以下の要領で実施いたします。ご希望のプログラムにお申込みください。プログラムの参加は、担当者によるインテーク面接の後に決まります。**

1. 日時：8月27日（土）13:00～15:00
2. 申し込み方法：お申込フォームに必要事項を記載し、お申し込みください。  
URL:<https://onl.tw/MpvUhBS> QR コード→
3. 費用：1000 円（振込）※お振込先はお申込み時終了時に画面に表示されます
4. 開催方法：ZOOM によるオンライン講演会（ZOOM の ID は講演前日にお送りします）



プログラム	日程	内容	対象人数
アンガーマネージメントグループ (小学生・対面)	秋学期 8 回 11/12、11/26、12/10、12/17、 1/14、1/28、(活動6回) 2/11、2/25(フォローアップ) (土曜日 13:30～15:00)	カッとなる、不安から攻撃的になる人、気持ちが不安定になると言葉が出なくなったり、体が固まって動けなくなったりする人。 自分の行動パターンを理解し、ストレスマネジメントから学び、物事のとらえ方を変えたり、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現するための力をつけるプログラム グループワークを適宜入れます	小学校 4 年生以上 8 名程度
アンガーマネージメントグループ (中高生・対面)	秋学期 6 回 11/5、11/12、11/19(前半3回)、2023年1/7、1/14、1/21(後半3回) 時 間：土曜日 15:00～16:30	自分の行動パターンを理解し、ストレスマネジメントから学び、物事のとらえ方を変えたり、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現するための力をつけるプログラム グループワークを適宜入れます	中学 高校生 6 名程度
学習支援グループ (対面が基本、希望者はオンラインも可能)	秋学期 10 回 9/26(オリエンテーション) 10/3、10/10、10/17、10/24、 10/31、11/7、11/14、11/21、 11/28、 12/5(フィードバック) (月曜日 16:30～18:00)	うまく覚えられない、使いたい単語はわかるけどつなげられない、そのような子どもの脳の様々な力のトレーニングを通じ、一人一人の学び方に合う学習支援を探していくことを目的としたプログラム	小学校 1 年～ 高校 3 年 10 名程度
ソーシャルスキルトレーニング (小学生・対面)	秋学期 5 回 10/26、11/2、11/9、11/16、11/23 (水曜日 16:30～18:00)	友達と良い関係を築いていくために、日常のあそびやグループ活動を実践しながら、対人関係を向上させるスキルを身に着けるプログラム	小学校 1～6 年生 8 名程度
ソーシャルスキルトレーニング (就学前幼児・対面)	2023 年 2 月 3 回 2/8、2/15、2/22	小学校に入学する前に身に着けておきたい「聞く」「話す」「考える」「譲り合う」「認め合う」などのスキルを GEMS という科学的思考を育てる活動を通じて、学びます。	就学前 年中児・ 年長児 4 名程度