

# 冬季集中研修会（上級）

～保護者向けアンガーマネージメントプログラムの実施者養成～

主催 アンガーマネージメント研究会

子どもの不登校、非行、暴力などの背景に家庭でのコミュニケーションがうまく行っていないことが見受けられます。特に発達に偏りのあるお子さんの保護者は、他の兄弟へのやり方ではうまく行かず、子育てに戸惑いや憤りを感じて自信を失っていく場合もあります。カウンセリングやグループで、話を聴いてもらうとそのときは落ち着くけれど、実際に子どもにどう接したらいいのか、毎日の生活の中で悩まれている保護者は多いと思われます。更に、近年増加している「児童虐待」への予防、対応にはペアレントトレーニングは欠かせないのですがコミュニケーションスキルを中心にした、通常のペアレントトレーニングでは子どもも親も対応しきれないこともあります。

そこで、当研究会では、「保護者に対するアンガーマネージメントプログラム」を実践できる方を育成するために、以下の研修会を企画しました。なお、保護者向けのプログラムを実践するためには、愛着、発達、等の理論を含めたアンガーマネージメントの基礎的知識が必須になります。そのため、本講座を希望される場合は、基礎講座を受講した上でお申込みください。

日 時：2024年12月21日（土）9：00～17：00  
12月22日（日）9：00～16：00

場 所： 早稲田大学 早稲田キャンパス  
対面での講座です。

オンラインを希望の場合は、先に教材をご購入下さい

講 師：早稲田大学教育学部 教授 本田恵子  
当研究会スタッフ

定 員：5名 ※定員に達し次第、募集を打ち切らせていただきます。  
参加費：50,000円

12月21日（土）午前：アンガーマネージメントの基礎、及び Pプログラムの構成の理解  
午後： 動機付け面接、家庭環境の問題整理

12月22日（日）午前：Pプロを第1課程から順番にロールプレイで実施していきます。  
対象となる親御さんを想定し、介入方法も検討していきます。

※ 当研修は、アンガーマネージメント基礎研修B, C, Dいずれかを受講された方が対象です。  
本講座、受講後「アンガーマネージメントPプログラム」の教材をご購入いただき  
プログラムを実践することができます。

## 2024年 冬季集中研修会 申込書 (P プロ)

ふりがな 御名前	
御所属	
主な職務内容 ※研修内容を組立 てる際の参考に 致します。	
御連絡先住所	
御連絡先	(住所)  (e-mail)
緊急連絡先 (携帯など)	
アンガーマネ ージメントの 実践経験	学級内での予防教育実践：  個別・グループでのアンガーマネージメント実践：
過去のアンガ ーマネーজে メント講座受講 歴	講座名、開催年度、修了証番号
研修会で特に 学びたい内容	

個人情報、本研修の連絡のためのみに用います。

申込先： 〒 169-8050 新宿区西早稲田 1-6-1 早稲田大学 教育学部

本田研究室内 アンガーマネージメント研究会

e-mail : daihyou☆anger-management.jp (送信時は☆を@に変更してください)