**冬季集中研修会のご案内**

**「非行傾向のある児童生徒向け**

**アンガーマネージメント」指導者養成**

**主催　アンガーマネージメント研究会**

　この講座は、教育・福祉・矯正教育機関で非行少年の相談を実施されている生徒指導担当、心理相談員、および矯正の専門家向けの講座です。

非行少年のプログラムは,動機づけ面接が重要になります。参加希望の方は、ご自身が対応したい事例を持参してください。事例の見立て、動機づけ、ロールプレイ面接演習を通じて対象の方の理解を深め研修後にBプログラムが効果的に実施できるように

プログラムを組み立てています。

**Bプログラム概要：**

準備段階：自分が起こした不適応行動の意味と背景の理解をし、指導への動機づけをする

　　　　　（暴力、いじめ、万引き・窃盗、器物損壊、徘徊等）

　第１課程：行動を起こすときの刺激と行動パターンを理解しストレスマネージメントを学ぶ

　第２課程：行動を選ぶときの「状況のゆがんだ捉え方」を理解し、視点を変える方法を学ぶ

　第３課程：自分の特性や家族との関係を理解し、「わかりあう」「話し合う」土台作りを行う

　第４課程：自分の特性に合う、気持ちや欲求の適切な表現方法を学び練習する（家庭、学校場面）

　第５課程：自分の特性に合う、気持ちや欲求の適切な表現方法を学び練習する（友達、社会生活）

以下の日程で実施します。

受講希望の方は、申込書を記入の上、アンガーマネージメント研究会までメール添付、あるいは、郵送ください。

**日　時：2019年１月12日（土）13：00～17:00**

**１月13日（日）9：00～17：00**

**１月１4日（月祝日）9：00～12：00**

**場所：早稲田大学　早稲田キャンパス⒕号館716教室**講場所師の3時間の入門**講　師：早稲田大学教育学部　教授　本田恵子**

**当研究会スタッフ**

**定　員：16名　（最低実施人数　6名）**

**※定員に達し次第、募集を打ち切らせていただきます。**

**参加費：30000円**

**2019年　冬季集中研修会　Bプログラム　申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| **ふりがな**  **御名前** |  |
| **御所属** |  |
| **主な職務内容**  ※研修内容を組立てる際の参考に致します。 |  |
| **御連絡先住所** | 〒 |
| **御連絡先** | 連絡希望先：　電話・メール　（どちらかに〇をしてください）  Tel：  Mail： |
| **緊急連絡先**  **（携帯など）** |  |
| **基礎講座**  **受講暦** | 修了書番号  　　　　　　年　　　　　　　　　　　　　　　　講座を受講 |
| **臨床心理士**  **学校心理士** | 研修ポイント申請のため資格をお持ちの方はおしらせください  （　　　）臨床心理士、　　　（　　　）学校心理士 |
| **アンガーマネージメントの**  **実践経験・予定** |  |
| **研修会で特に学びたい内容** |  |

個人情報は、本研修の連絡のためのみに用います。

申込先：　〒　169-8050　新宿区西早稲田　1-6-1　早稲田大学　教育学部

　　　　　　　本田研究室内　アンガーマネージメント研究会

e-mail：daihyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）