**就学準備、就学移行のためのSST講座**

**～PAの手法を用いた親子のコミュニケーション支援～**

**主催　まなび創造アカデミー**

**アンガーマネージメント研究会**

　コロナ禍で関わり方が分からなくなっている子ども達が増えています。一人遊びに慣れてしまい、仲間入りのタイミングやいっしょに遊ぶ、対等な関係での話し合い等、小学校での集団活動でとまどうお子さんがあるようです。いろいろ試したいので距離が近すぎたり、興味があることに熱中して行動の切り替えが難しかったり、修学前になんとかしたいと思っても、少子化しているので家でも大人との触れ合いが中心です。

この研修会では、日常の遊びの中で活用できる、仲間入りや協力遊びを体験します。

研修会後に、継続講座を開催しますので、続けて参加したい場合はお申込み下さい。



**日　時：2025年12月7日（日）10：00～12：00**

**場　所：早稲田大学中野国際コミュニティプラザ**（注）本田恵子が講師の3時間

　　　　11

**講　師：早稲田大学教育学部　教授　本田恵子**

**まなび創造アカデミー　代表理事　鎌田　学、　理事　鎌田晴美**

**内容：　10：00～11：30　親子でソーシャルスキルの活動をします。**

**11：30～12：00　子ども達は学生さんたちと　自由遊びをします。**

**親御様には　親子コミュニケーションのコツや**

**今後の研修会のご案内をします。**

**定　員：　親子　１０組　（親御様とお子様、複数名でのご参加も可能です）**

**対　象：　幼児３歳以上～小学校１年生**

**参加費：　親子で　４０００円**

**申込先：アンガーマネージメント研究会に　申込書をメールにてお送りください。**

**定員になり次第締め切りとなります。**[**http://anger-management.jp/top.html**](http://anger-management.jp/top.html)

**費用の振込先：お申込みされ方に、お知らせいたします。**

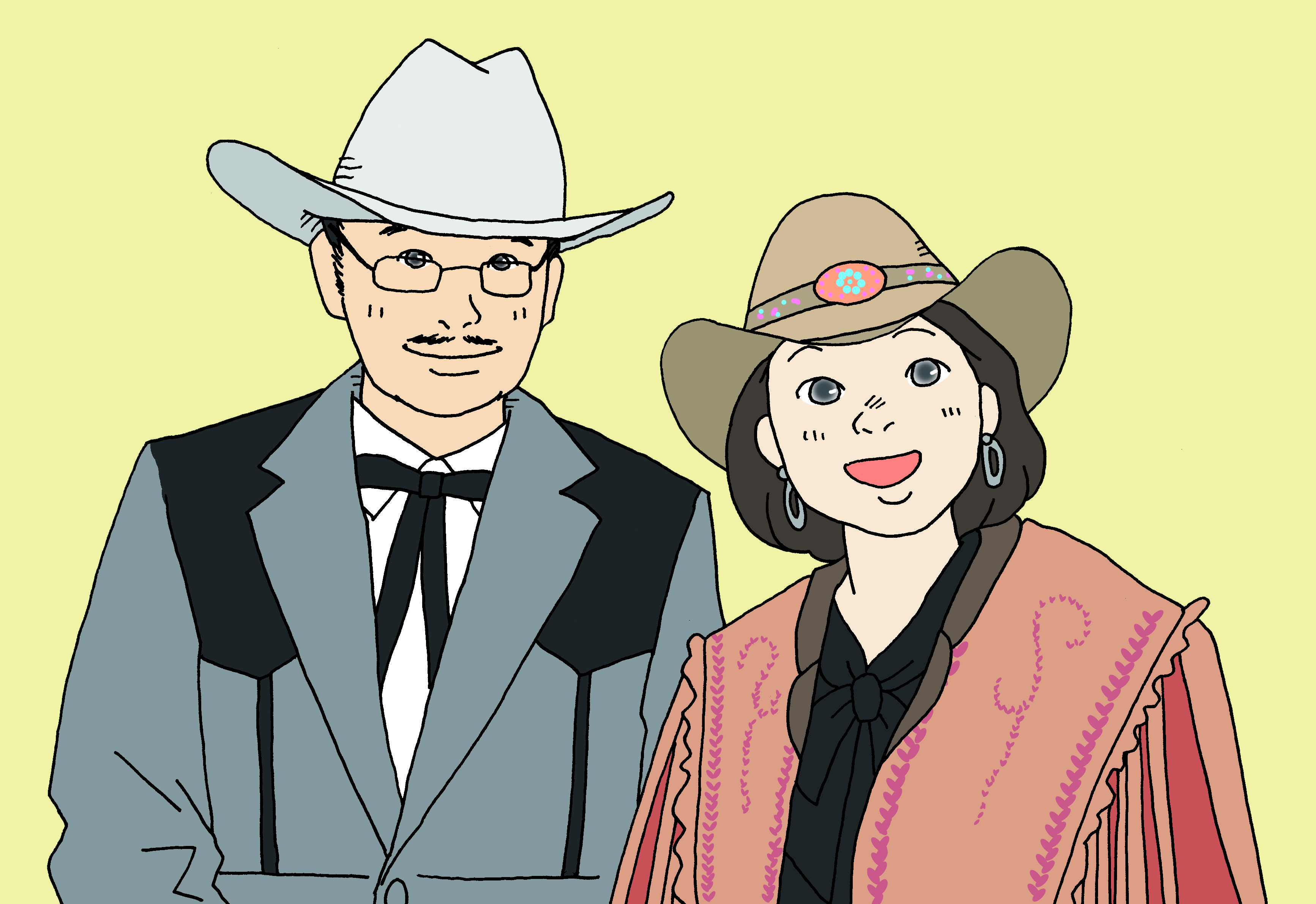
**PA：プロジェクトアドベンチャーとは？**

**体験学習の手法の一つ、子どもたちの日常活動や遊びを通じて、安心できる居場所ややり方から**

**一歩チャレンジして、新しい仲間や新しい遊び方、触れ合い方などを学ぶソーシャルスキルです。**

**就学準備、移行に向けて、公園での外遊びや室内でのグループ遊びを通じて学校で必要な力を**

**学んでいきます。**



**2026年　親子SST　日程**

日程：　２０２６年　１月～２月　木曜日　15：００～16：3０　５回

対象：　3歳～小学校1年生までの　親子

内容：　子ども達：　近くの公園や室内でのグループ遊び　と　振り返り

　　　　　保護者：　　子ども達が外遊びをしている間は、　室内で　親子コミュニケーションの演習

定員：　４組

場所：　アンガーマネージメント研究会　事務所　（世田谷区：　京王線　八幡山駅　徒歩　５分

新宿駅から快速、各駅停車で１５分程度）

費用：　全5回　30,000円

講師：　子ども講師：　鎌田　晴美、学、　　　　保護者講師：　本田恵子　他スタッフ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **日程** | **活動テーマ** | **子どもの活動** | **保護者の活動** |
| 1 | ２０２６年  １月15日（木） | **オリエンテーション**  **仲間入り活動** | **自己紹介、**  **他者に興味を持つ、** | **子どもの行動の見立て方** |
| 2 | １月22日（木） | **場のルールの理解**  **他者に興味を持つ** | **仲間入りのコツをつかむ**  **自分の意見を伝える** | **子どもが、落ち着かない時**  **の受け止め方** |
| 3 | 1月29日（木） | **協力遊び　１** | **遊びの中での意見の**  **違いの修正** | **子どもの行動の切り替え方** |
| 4 | ２月5日（木） | **協力遊び　２** | **お互いの意見を聞き合って　一つのものをつくる** | **子どもとの話し合いの方法** |
| 5 | ２月12日（木） | **協力遊び　３** | **親子での共同遊び** | **親子での共同遊び** |

**12月7日（日）親子ソーシャルスキル研修会　申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| **保護者様の**  **御名前** |  |
| **お子様の御名前と年齢　１人目** |  |
| **お子様の御名前と年齢　２人目** |  |
|  |  |
| **参加する人数** | 名  大人　　　名　　　　　　　子ども　　　　名 |
| **御連絡先** | 連絡希望先：　電話・メール　（どちらかに〇をしてください）  Tel：  Mail： |
| **緊急連絡先**  **（携帯など）** |  |
| **お子様の状況**  **学んでほしい**  **ことを教えて**  **下さい** |  |
| **研修会で特に**  **学びたい内容** |  |
| **継続研修会への参加希望** | 2026年1月～2月の　親子講座への参加希望がある方はご記入下さい。  参加を　希望する　（　　　） |

個人情報は、本研修の連絡のためのみに用います。

申込先：アンガーマネージメント研究会

e-mail：daihyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）