

親業一般講座のご案内

～保護者・教職員向け夏季集中（全6回）～

アンガーマネジメント研究会

思春期や反抗期、声をかけるタイミングがずれてしまう、子どもの行動がよくわからないなどの相談が増えています。親子関係がギクシャクしてしまっていて対応が難しいお子さんに対応する際、巻き込まれてしまったり、距離をとりすぎてしまったりしがちです。親業では、「問題を解決するのは誰なのか」を明確にした上で、適切な距離を保って安定したコミュニケーションができるための様々なスキルを学びます。この講座は、夏休み前に4回基本部分（誰の問題なのか、能動的な聴き方：子供の行動の背景にある気持ちや考え方を理解する、私メッセージ、環境改善、等）を練習し、8月にご家庭で実践をしていただいた上で、9月に2回家族での話し合いや対立解消部分を練習します。

全回受講されると「親業一般講座修了証」が出ます。一般講座を受講された方は、親業訓練上級講座及び他の講座（自己実現のための人間関係一般講座、教師学一般講座、看護ふれあい講座から1講座以上）を受講していただき、条件を満たした段階で親業インストラクター講座を受講することができます。これに、合格すると自分が親業の講座を開くことができる資格が得られます。

「親業訓練」は、米国の臨床心理学者トーマス・ゴードン博士（1918-2002）が開発したコミュニケーションプログラムです。講義と演習を繰り返しながら子どもとのコミュニケーションのあり方を学びます。

日時： 全6回 24時間 12:30～16:30（全回同じ時間です）
2020年 7月9日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）
前半で 集中的に、親子コミュニケーションの練習
9月3日（日）、9月10日（日）
後半で 対立解消の練習

前半の補講日： 8月22日（火）前半の欠席回の補講を実施

講師：早稲田大学教育学部 教授
本田恵子（親業訓練協会インストラクター）

定員：6名（最低実施3名）

参加費：30,000円 + 税

会場：早稲田大学中野国際コミュニティプラザ

申込書を daiyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）
まで返送ください。受講の可否を受け取った後、受講料の振込みの手続きをお願いします。

2023年 親業訓練講座（夏） 申込書

ふりがな 御名前	
御連絡先	e-mail
緊急連絡先	(当日急な連絡がある場合にお知らせできる連絡先)
お子様の年齢と特徴・ 困っている行動等	
テキストの購入希望	トーマスゴードン「親業」を当日購入希望の場合 () テキストを購入希望します。 ★ ご自身ですすでにお持ちの場合は、それをお使いください。
受講経験 アンガーマネージメン ト・ 親業訓練協会主催の 講座等	
講座で特に学びたい 内容	

個人情報、本講座の連絡のためのみに用います。

e-mail : daihyou☆anger-management.jp (送信時は☆を@に変更してください)