

# 親業一般講座のご案内

～保護者・教職員向け集中講座（全6回）～

アンガーマネジメント研究会

子どもに声をかけるタイミングがずれてしまう、子どもの行動の意味がよくわからないなどの相談が増えています。コロナ禍の中で家庭で過ごす時間が増える中で、子ども達もストレスが溜まっていて親子でぶつかりやすくなっています。親業では、「問題を解決するのは誰なのか（困っている人は誰か）」を明確にした上で、適切な距離を保って安定したコミュニケーションができるための様々なスキルを学びます。

この講座は、集中して練習を行うため通常、3時間を8回実施する講座を6回の集中講座の形式で行います。全回受講されると「親業一般講座修了証」が出ます。一般講座を受講された方は、親業訓練上級講座及び他の講座（自己実現のための人間関係一般講座、教師学一般講座、看護ふれあい講座から1講座以上）を受講していただき、条件を満たした段階で親業インストラクター講座を受講することができます。これに、合格すると自分が親業の講座を開くことができる資格が得られます。

「親業訓練」は、米国の臨床心理学者トーマス・ゴードン博士（1918-2002）が開発したコミュニケーションプログラムです。講義と演習を繰り返しながら子どもとのコミュニケーションのあり方を学びます。

**日 時： 全6回 すべて 13:00～17:00**

**2022年 1月9日（日曜日） 1月16日（日曜日）**

**1月23日（日曜日） 1月30日（日曜日）**

**2月6日（日曜日）**

**3月6日（日曜日）：フォローアップのため1か月空きます。**

**定員 8名 （2名から実施）**

**場所 早稲田大学 中野国際コミュニティプラザ**

**講師：早稲田大学教育学部 教授**

**本田恵子（親業訓練協会インストラクター）**

**参加費：30,000円 + 税 : 講座、テキスト（ワークブック）込**

申込書を [daihyou☆anger-management.jp](mailto:daihyou☆anger-management.jp)（送信時は☆を@に変更してください）  
まで返送ください。受講の可否を受け取った後、受講料の振込みの手続きをお願いします。

## 2022年 親業訓練講座（集中） 申込書

ふりがな 御名前	
御連絡先	連絡希望先： 電話・メール （どちらかに○をしてください） Tel : E-Mail :
緊急連絡先	(当日急な連絡がある場合にお知らせできる連絡先)
お子様の年齢と特徴・ 困っている行動等	
受講経験 アンガーマネージメン ト・ 親業訓練協会主催の 講座等	
参考図書購入希望	希望する ( ) 「親業」 トーマスゴードン著
講座で特に学びたい 内容	

個人情報は、本講座の連絡のためのみに用います。

申込先： 〒 169-8050 新宿区西早稲田 1-6-1 早稲田大学 教育学部  
本田研究室内 アンガーマネージメント研究会

e-mail : daiyou☆anger-management.jp (送信時は☆を@に変更してください)