

「回避プログラム」研修会ご案内

～「不登校」「ひきこもり」の理解と対応～

主催 アンガーマネージメント研究会

新型コロナウイルスの感染が収まらず、子どもも大人も様々なストレスを抱えていると思われまます。社会生活が制限される中で、不登校が増え、ゲームへの依存や就労しても辞めてしまうなどの相談も増えています。

アンガーマネージメント研究会では、「回避プログラム」の研修会を企画しました。これは、不登校や仕事への行き渋りや引きこもりがちの方が、自分の行動パターンを理解して改善していくために構造化されたプログラムです。受講後にプログラムを実施するための「教材」を使って実施できます。

なお、本プログラムは、「アンガーマネージメント」の理論と技法に基づいているため、受講希望の方は、必ず「アンガーマネージメント基礎講座」を受講して下さい。

受講希望の方は、申込書を記入の上、アンガーマネージメント研究会までメール添付してください。

日 時：2022年3月28日（月）9:00～17:00

講 師：早稲田大学教育学部 教授 本田恵子・他スタッフ

方 法：すべてオンデマンド、双方向 ZOOM での研修会になります。

定 員：10名※定員に達し次第、募集を打ち切らせていただきます。

アンガーマネージメント基礎講座（講義3時間）を受講済みであること
未受講の方は、3月27日（日）午前9：00～12：00の基礎講座
を受講ください。

参加費・実施用の教材費（指導書、マニュアル、ワークブック）：

27（日）、28（月）両日の場合 25,000円

28（月）のみの場合 20,000円

お申し込み後、口座振り込みを確認後 ZOOM の ID を送ります。

2021年「回避プログラム」「アンガーマネージメント基礎講座」 申込書

ふりがな 御名前	
御所属	
主な職務内容 ※研修内容を組立 てる際の参考に 致します。	
御連絡先住所	
御連絡先	連絡希望先： 電話・メール （どちらかに○をしてください） Tel : Mail :
緊急連絡先 (携帯など)	
申し込み講座	() アンガーマネージメント基礎講座 3月27日(日) () 回避プログラム 3月28日(月)
基礎講座 受講暦	受講年月日
「回避プログラム」の 実践経験・予定	
研修会で特に 学びたい内容	

個人情報は、本研修の連絡のためのみに用います。

申込先：アンガーマネージメント研究会

e-mail：daiyou☆anger-management.jp（送信時は☆を@に変更してください）