**オンデマンドSST**（**ソーシャルスキルトレーニング）のお知らせ**

**早稲田大学　教育総合クリニック**

目的：学校や社会生活で必要な、仲間入り、仲間の維持、対立の解消を修得する

方法：オンデマンドによる活動（ヴィデオ会議を使った、双方向の活動です

　　　対面でのSSTは、コロナの感染危険性が無くなってから実施予定です）

　　 **①　基本のスキルを学習　②　そのスキルを使って少人数でグループ活動をします**

**③　グループ活動後に、振り返りを行い、次週までに練習することを伝えます**

講師：早稲田大学　教育学部教授　本田恵子、　教育総合クリニック相談員

公認心理師を目指す学生スタッフ

参加者：小学生　6名（定員）　2名から実施します

 フルオンデマンドの為、東京以外の方も参加いただけます

**費　用：全5回　15、000円　（オリエンテーションは、別途3,000円）**

**申し込み先：　早稲田大学　教育総合クリニック**　　w-ed-clinic@list.waseda.jp

**時間は　毎週　水曜日の　午後4：30～6：00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日　程** | **目標** | **活動内容（予定）** |
| **5/20（水）** | **オリエンテーション** | **オンデマンドSSTの説明、スタッフとの顔合わせ****ZOOMを使った活動の練習****（オリエンテーション参加の上で、正式参加を決める事もできます）** |
| **1回目：****6/10（水）** | **始めての人との****仲間入りの仕方を学ぼう****（適度な距離と****タイミング）** | ・言葉を使った自己紹介（短く、わかりやすく自己PR）・絵カードをつかった、状況説明の練習・様々な場面での、「仲間入りのことば」と　「どのタイミングで仲間にはいったらいいか」を　絵や動画を見ながら、理解します。例：二人がおしゃべりしている時、自分が興味のある本を相手が読んでいる時　等 |
| **2回目：****6/17（水）** | **友だちとの関係を楽しく続けるコツを学ぼう１** | ・相手の言いたいことを当てる練習（言外の意味を理解する）・1つの話題で、会話を続けて行く練習　（相手に質問する、相手の質問に答えるなど） |
| **3回目：****6/24（水）** | **友だちとの関係を****楽しく続けるコツを学ぼう２** | ・自分の言ったことややったことで、相手がいやな　気持ちになった場面での対応方法の練習　（相手の気持ちを受け止める、理由を聞く、謝る、　　やり方を話し合う、自分の気持ちを伝えるなど） |
| **4回目：****7/1（水）** | **対立したときの****話し合いの仕方を学ぼう１** | ・活動中に自分のやりたい事と相手のやりたい事が　対立した場面で、相手に分かりやすく自分がやりたい事とその理由を説明する練習 |
| **5回目：****7/8（水）** | **対立したときの****話し合いの仕方を****学ぼう２** | ・活動中に、どうしても納得いかないことが起った　場面で、あきらめずに相手に自分の気持ちや考えを伝えて　活動を続けていく練習 |

**早稲田大学教育総合クリニック　オンデマンドSSTプログラム申込用紙**

**パスワード　bokusya5　を本ファイルに付けて、****w-ed-clinic@list.waseda.jp****までお送りください。後日、記載のメールアドレスに面接日等についてご連絡いたします。**

**■申込者の情報を記入してください**

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな |  |
| 申込者氏名（保護者氏名） |  |
| 電話番号 |  |
| メールアドレス |  |

**■お子様の情報を記入してください**

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな |  |
| お子様のお名前 |  |
| 学校種・学年 | 小学校・中学校 ・高校　　　年　（記入例：小学３年）　　　　　　　　　　　　　　 |
| お子様の様子（当該プログラムを希望する理由を含めて記入してください。） |  |

**■インテーク（初回）面接の希望日を第１～３希望で記入してください**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ●ＳＳＴを選択された方※5月13日以降の**水**曜日で記入してください。 | （第一希望）●月●日（水） | （第二希望）●月●日（水） | （第三希望）●月●日（水） |